

PANTEIN extra

*Vincent Mastail:
'Ik wil me graag
nuttig maken'*

Ledendagen
Toverland
14 en 15 mei

Benedetto Ressa:
Broeder én
zorgmedewerker

*Af en toe de zorg
uit handen geven*



Zorgeloos op weg!

Voor goede en voordelige verzekeringen werkt Pantein Extra samen met verzekeringsadviseur Aon. Leden profiteren van een scherpe premie en zeer goede voorwaarden.

incl. Pechhulp
NL & Europa!

Voordelen van de autoverzekering via Pantein Extra:

- ✓ **Nieuw:** Pechhulp Nederland, standaard meeverzekerd
- ✓ Pechhulp buitenland (Europa)
- ✓ Onze herstelservice neemt zorgen uit handen
- ✓ Vervangend vervoer bij onze herstelservice
- ✓ 24-uurs alarmcentrale

Scan de qr code voor
meer informatie



Kijk op www.panteinextra.nl/verzekeringen

Pant&in
extra

AON



- 5** XtrKrt
Speciale ledenactie:
Ledendagen Toverland 14 en 15 mei
- 6** Broeder én
zorgmedewerker:
Benedetto Ressa is broeder in
het franciscanenklooster in Megen
én zorgmedewerker bij Pantein
- 8** Eropuit met Goeie Reis!
- 9** Aanschaf rollator:
een grote stap
- 10** Af en toe de zorg uit
handen geven
ZorgMies biedt hulp en
ondersteuning voor mensen die
dat nodig hebben
- 12** Het Pantein Extra
Voordeelplein
Activeer uw code en
bezoek de voordeelshop
- 13** Extra persoonlijk
- 14** Voorjaarspuzzel
- 16** Dienstenoverzicht

4 Teddy Thenu:

*'Eropuit, dingen
zien, lekker eten
en nieuwe mensen
ontmoeten'*



Zonnige momenten

Wat kijken we uit naar de lente, naar zonnige dagen en mooie momenten. Er is weer meer mogelijk en dat geeft veel mensen een goed gevoel. Activiteiten ondernemen, een reisje maken of gewoon lekker even samen zijn, bijvoorbeeld met een dagtocht van stichting Goeie Reis!

Broeder Benedetto Ressa vindt voldoening binnen zijn geloof, maar ook tijdens zijn werk in de samenleving, bij Thuiszorg Pantein. Ikzelf haal veel voldoening uit samenzijn met mijn gezin, een fijne wandeling of ritje te paard en mijn werk voor Pantein Extra. Iets kunnen betekenen voor mijn naasten en voor u, leden van Pantein Extra, vind ik fijn. Waar haalt u voldoening uit en hoe kan Pantein Extra u daarbij ondersteunen? Een zinvolle vraag om over na te denken in het lentezonnetje. Heeft u naar aanleiding daarvan nog tips voor ons? Dan horen wij dat natuurlijk graag!

Viviane Kellenaers
Manager Pantein Extra

Colofon

Eindredactie: Viviane Kellenaers (Pantein Extra) **Redactie:** Viviane Kellenaers, Caroline Verwaaijen, Nelleke Louwerse, Jolanda Theeuwes (Pantein), Ellen Broens (Strategyminds Meerssen), Cindy Cloin. **Fotografie:** Goedele Monnens, Van Assendelft fotografie. **Concept, ontwerp en layout:** Strategyminds Meerssen. **Acquisitie advertenties:** Pantein Extra.

Meer informatie over het lidmaatschap vindt u op www.panteinextra.nl. Na afloop van het lidmaatschap voor bepaalde tijd wordt het lidmaatschap, zonder tijdig tegenbericht, stilzwijgend verlengd voor onbepaalde tijd. Opzegging van het lidmaatschap is mogelijk met inachtneming van een opzegtermijn van één maand. U kunt opzeggen op dezelfde wijze als de overeenkomst tot stand is gekomen, maar bij voorkeur schriftelijk of per e-mail.

**Lid
worden?**

Via www.panteinextra.nl
of bel 0485 - 84 54 54

‘Een gezellig dagje uit als stip aan de horizon’

Veel ouderen trekken er graag op uit en willen van alles beleven. Ook mensen die daar zorg of ondersteuning bij nodig hebben. Speciaal voor deze groep organiseert Teddy Thenu met haar stichting Goeie Reis! reizen en dagtochten.

Stichting Goeie Reis! begon vijf jaar geleden met het organiseren van een paar (korte) vakanties voor senioren. Dat was een groot succes en deelnemers vroegen ook om een dagje uit. ‘Ik wilde graag iets zinnigs doen voor die grote groep die nu makkelijk vergeten wordt: senioren die nog thuis wonen en graag dingen ondernemen, maar die daar wel wat hulp bij kunnen gebruiken. Via een reguliere reisorganisatie is dat vaak lastig. Want kan de rollator wel mee? Of wie duwt de rolstoel als u een stad of museum bezoekt?’

Uitdagen van uw geest De drijfveer van Teddy is dat iedereen mee moet kunnen doen. ‘Uw lichaam doet misschien niet meer helemaal wat u wilt, maar uw geest wil nog uitgedaagd worden. Eropuit, dingen zien, lekker eten en nieuwe mensen ontmoeten. Dat is waar veel mensen behoefte aan hebben.’ Vakantie levert een belangrijke bijdrage aan ons welbevinden. Tijdens de coronapandemie werd dat voor iedereen voelbaar. Teddy: ‘Hoe mooi is het als je dat kleine stipje aan de horizon kunt zetten en naar een leuke dag of reis uit kunt kijken.’ Via Goeie Reis! wordt alles geregeld: van thuis ophalen tot een goede toegankelijkheid en zekerheid van deskundige hulp. Kleinschalig en met aandacht voor persoonlijke wensen.

Voldoening Teddy organiseert en begeleidt de reizen en dagtochten met een flinke groep vrijwilligers. Vaak hebben zij een achtergrond in de zorg. Ook voor hen geeft het een mooie voldoening om op pad te gaan met deze groep senioren.

Heeft u ook interesse in een reis of dagtocht?

Kijk op: www.panteinextra.nl/goiereis voor het aanbod, of vraag de vakantiekrant aan. Verderop in dit magazine vindt u een selectie aan uitstapjes, die u als lid van Pantein Extra met korting kunt boeken.

Vier het leven

Een mooie voorstelling in het theater, gezellig naar de film, of een concert bezoeken, allemaal momenten om van te genieten. *Stichting Vier het Leven* wil dat graag mogelijk maken voor iedereen. De vrijwilligers van *Vier het Leven* nemen u dan ook graag mee uit. Zij hebben voor 2022 een uitgebreid programma in Oss, Uden en Cuijk samen kunnen stellen. Het complete programma met o.a. cabaretoorvoorstellingen van Christel de Laat en Tineke Schouten, concerten van Frans Bauer, Gerard van Maasakkers of het Euregio jeugdorkest en de musical 'Titanic' kunt u bekijken op www.panteinextra.nl/vierhetleven.



Nieuwe dienstverleners

Meer keuze en mogelijkheden voor leden van Pantein Extra. Wij stellen graag onze nieuwe dienstverleners aan u voor.



Diana van Toor
Pedicure



Gertie Giezen
Masseur



Jelle van de Ven
en Max Lucker
Glazenwassers



John van Bergen
Belastingadviseur

SPECIALE LEDENACTIE

Ledendagen Toverland 14 en 15 mei



Geniet van een betoverende dag vol magie!

Op 14 en 15 mei 2022 organiseren wij twee ledendagen in attractiepark Toverland met hoge kortingen.

Wilt u samen, bijvoorbeeld met uw (klein) kinderen een dag op stap of iemand verrassen met een speciaal uitje? Geniet van alle attracties en ervaar de sensatie van één van de snelle achtbanen. Maar ook als u het liever rustiger aan doet of niet meer goed ter been bent is Toverland vanwege de goede toegankelijkheid, gezellige terrassen, fijne sfeer en mooie decors een leuke bestemming voor een dagje uit. Er is op deze dagen een speciale ledeningang (niet in de reguliere wachtrij) waar u tussen 10.00 en 12.00 uur warm welkom wordt geheten door Toos Toverhoed, Morrel en Pantein Extra.

Korting Dagentree voor leden (vanaf 140 cm) van 35 voor 22,50 euro. Kinderen (tussen 90 en 140 cm) van 25 voor 17,50 euro.

Aanvullend kunt u een voucher bij uw tickets bestellen waarmee u korting krijgt op uw lunch of een snack. Bij de ledeningang krijgt u een gratis parkeerkaart ter waarde van 10 euro per auto op vertoon van uw ledendag ticket. Houd uw lidmaatschapsnummer van Pantein Extra bij de hand, hier wordt tijdens het bestellen naar gevraagd. Er kan per lidnummer 1 bestelling geplaatst worden voor maximaal 8 tickets en **OP=OP**.

Kijk voor meer informatie over de ledendagen op www.panteinextra.nl/ledendag.

Op onze website www.panteinextra.nl ziet u welke dienstverleners in uw woonplaats beschikbaar zijn of bel Pantein Extra, 0485 - 84 54 54.

Benedetto Ressa is broeder in het franciscanenklooster in Megen én zorgmedewerker bij Pantein. Hij realiseert zich hoe belangrijk het is om begrip en aandacht te hebben voor de ander. 'Het geeft veel voldoening en zin aan het leven.'

Broeder **én** zorgmedewerker: 'Het geeft mij veel voldoening'

'Ik kijk uit naar de lente', lacht broeder Benedetto Ressa (37), terwijl hij uit het raam in de bibliotheek naar buiten kijkt. 'Ik heb zin in de zon, de vrijwilligers en bezoekers die hier straks weer zullen rondlopen in de 'Hof van Lof'.' Benedetto woont sinds drie jaar in het prachtige klooster 'Assisi aan de Maas' in het historische dorpje Megen, samen met nog zes broeders. In 1689 werd het klooster ingewijd en je voelt de geschiedenis in de gangen en vertrekken. Regelmatig slapen er gasten of komen er mensen voor een retraite naar het klooster.



Betrokken Met zijn cliënten in de zorg heeft Benedetto vaak mooie gesprekken. Soms over het geloof, maar nog vaker over het leven en de herinneringen die mensen hebben. 'Alleen al door naar mensen te luisteren, kun je veel voor hen betekenen. En daar hoeft je echt geen religieuze achtergrond voor te hebben. Ik zie de warmte, aandacht en liefde ook bij mijn collega's in het zorgteam. Ze zijn allemaal erg betrokken.'

Roeping 'We bidden en mediteren meerdere keren per dag. We studeren, maar staan ook midden in de samenleving: we koken zelf, zorgen voor de was en doen ons werk', vertelt hij, terwijl hij zijn jas van Pantein uithangt in de waskamer. Want naast zijn roeping als broeder, werkt Benedetto als zorgmedewerker. 'Toen ik bij religieuze ouderen op bezoek was en hun geweldige levensverhalen hoorde kwam het besef dat er sprake is van wederkerigheid. Je doet iets voor hen, maar je krijgt er veel voor terug.' Zijn werk gaat voor Benedetto zoveel verder dan de nodige dagelijkse zorg. 'Het gaat juist om de aandacht, luisteren naar welke zorgen of wat voor verhaal iemand kwijt wil.' Zijn achtergrond helpt hem daar zeker bij. 'Ik vertel het meestal niet als ik de eerste keer bij iemand kom, maar op een gegeven moment krijg ik vaak de vraag: ben je getrouwd of heb je kinderen? En dan antwoord ik: ik ben verloofd met onze lieve Heer.'

Toch is het voor hem niet altijd zo geweest. 'Ik leefde in luxe, samen met mijn ouders en broers. Ik hield van paardrijden, roeien en was behoorlijk verwend. Ik heb jarenlang een relatie gehad, maar op een gegeven moment voelde ik dat ik een andere roeping had. Daarom heb ik zeven jaar geleden besloten om voor het kloosterleven te gaan.'

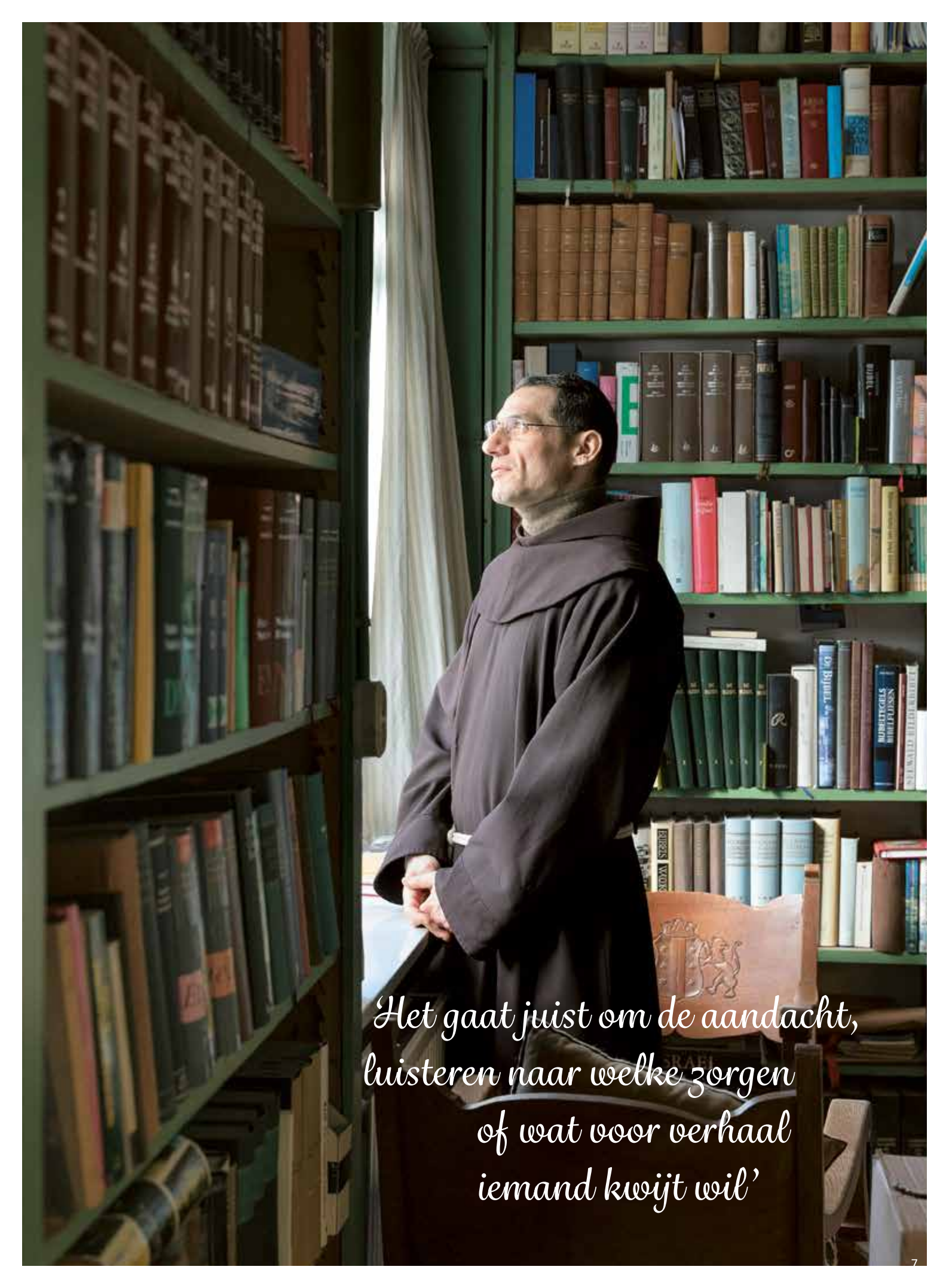
Voor Benedetto versterken zijn geloof en het werk dat hij doet in de samenleving elkaar. 'Het geeft me echt voldoening. Soms steek ik samen met mensen een kaarsje op of we doen een gebed voordat ze gaan slapen, als iemand daar behoefte aan heeft.'

Zingeving

Wat geeft uw leven zin? Wat kunt u doen dat uw leven betekenisvol maakt? Als iemand iets om handen heeft waar hij of zij blij van wordt, ontstaan sombere gevoelens minder snel en het geeft energie. Ook als u ouder wordt en wellicht te maken krijgt met gezondheidsklachten, blijft het mogelijk om een betekenisvol leven te leiden.

Stel uzelf de volgende vragen:

- Wie ben ik?
- Wat zijn mijn waarden in het leven?
- Waar ligt mijn passie en wat geeft mij energie?
- Wat zou ik willen bijdragen aan de wereld om mij heen?
- Welke keuzes maken mij gelukkig?

A man in a brown monastic habit stands in a library, looking out a window. He is wearing glasses and has his hands clasped. The library is filled with bookshelves on both sides, packed with books of various colors and sizes. A white curtain is visible in the window behind him. The lighting is soft, coming from the window. The overall atmosphere is quiet and contemplative.

*Het gaat juist om de aandacht,
luisteren naar welke zorgen
of wat voor verhaal
iemand kwijt wil'*

Eropuit met Goeie Reis!

Goeie Reis! heeft op dit moment voor Pantein Extra leden twee reizen en één dagtocht op het programma staan.



15 -18 mei 2022

Genieten aan de Zeeuwse Kust

Geniet vier dagen van de rust, ruimte, het strand en de vriendelijkheid van Walcheren. Oostkapelle ligt op enkele kilometers van Domburg, met boetiekjes en terrasjes. Hotel Bos en Duin is een royaal, knus familiehotel vlak bij zee.

Tijdens deze vakantie maakt u kennis met een aantal hoogtepunten van de provincie Zeeland tijdens de (inbegrepen) excursies.



24 -30 september 2022

Bergen en bossen in het Zwarte Woud

Geniet in het zuidwesten van Duitsland van Schwarzwalders Kirschtorte, bossen, beekjes en pittoreske dorpjes.

U verblijft zeven dagen in het Kurgarten Hotel, in Wolfach. Vanuit het hotel maakt u verschillende excursies in de omgeving (inbegrepen). Het hotel ligt op 200 meter van de 'Hauptstraße' met veel restaurants en markten. Enkele kamers zijn aangepast voor mindervaliden.



Dagtocht: dinsdag 10 mei

Genieten van bloemen en planten

Net over de Duitse grens ligt Emsflower, Europa's grootste perk- en potplantenkwekerij. Zij bieden u graag een kijkje achter de schermen. Laat u verbazen over de automatisering in de tuinbouwbranche. Geniet van de tropische tuinen, de snijbloemenkas en ontdek de verschillende exotische dieren. In de vlindertuin vliegen honderden tropische vlinders rond!

Wilt u meer informatie over prijzen en mogelijkheden? Kijk op www.panteinextra.nl/goeiereis of bel naar Pantein Extra via 0485 - 84 54 54.

apetito

Met zorg bereid.

Speciaal voor u

Probeer nu 5 maaltijden voor slechts € 19,95!

Wat uw woon- of eetsituatie ook is: bij apetito willen we u culinair verrassen. Laten genieten van gemak... met onze keuze uit 150 vriesverse maaltijden! 5 van deze maaltijden kunt u nu proberen in een proefpakket voor slechts € 19,95.

Gratis aan huis bezorgd en zonder verdere verplichtingen. Dat smaakt naar meer toch?

Leden van Pantein krijgen 10% korting op alle vervolgbestellingen.

Ga naar apetito-shop.nl/proefpakket of bel 0800 - 023 29 75 (gratis) en maak uw keuze.

Vermeld bij de bestelling actiecode 202-PANTEIN0422. Eet smakelijk!

Deze actie is enkel voor nieuwe klanten en geldig t/m 30 juni 2022. Kijk voor de overige voorwaarden op apetito-shop.nl/proefpakket.

Ook
natriumarm,
vegetarisch of
glutenvrij.

Bestel
& geniet
van:



Runderlapje in jus
met bloemkool en
aardappelpuree



Runderhachee
met rode kool en
aardappelen



Nasi goreng
met kipsaté



Macaronischotel
met rundergehakt



Grootmoeders
kippannetje

www.apetito-shop.nl

Aanschaf **rollator**: een grote stap

De aanschaf van een rollator is voor sommigen een behoorlijk grote stap. Maar het kan er ook voor zorgen dat iemand letterlijk meer stappen gaat zetten en weer meer dingen onderneemt. Zoals Martin Groen.

‘Ik heb al heel lang gezondheidsklachten. Ik heb diabetes en overgewicht. Hierdoor heb ik ook last van mijn voeten en benen, waardoor het steeds moeilijker is om mijn evenwicht te bewaren’, vertelt Martin (45). ‘Ik kwam minder vaak buiten, omdat ik natuurlijk niet wilde vallen.’

Op aanraden van de (huis)arts of ergotherapeut krijgen mensen vaak het advies om een hulpmiddel aan te schaffen. Iemand moet daar natuurlijk wel zelf achter staan. Martin: ‘In het begin heb ik een tijdelijke rollator van Medicura gebruikt om te kijken of het wat voor me was. Ik heb een speciale rollator voor mensen die zwaarlijvig zijn en dat is erg handig. Deze is breder en het voelt goed.’

Martin is vanwege zijn gezondheidsklachten verhuisd en woont tegenwoordig gelijkvloers maar wel op tien hoog. ‘Er zijn voorzieningen in het gebouw waar ik nu weer zelf met de rollator heen kan, zoals de kapper of het restaurant. Het zijn maar kleine stukjes en dat is ideaal op deze manier. De rollator geeft me meer vrijheid. Op die manier blijf ik zo goed en kwaad als het gaat toch in beweging. Dat is belangrijk voor mij.’



Tijdelijk een hulpmiddel nodig?
Leen deze kosteloos bij Medicura!



www.medicura.nl

088 007 11 00

medi cura zorgwinkel

Bij Medicura kunt u verschillende medische hulpmiddelen voor max. **26 weken gratis lenen**. Deze worden vergoed door uw zorgverzekeraar als u voldoet aan de gestelde indicatie eis. Medicura verzorgt de verdere afhandeling met uw zorgverzekeraar. Dat is wel zo makkelijk!

Loophulpmiddelen worden door uw zorgverzekeraar niet vergoed. Als lid van Pantein Extra kunt u geselecteerde loophulpmiddelen, zoals een rollator, looprek of vierpoot, **12 weken gratis lenen**. Als u langdurig een hulpmiddel nodig heeft, krijgt u met het lidmaatschap **10% korting** op de aankoop van uw product.

! Voor een actueel overzicht van ons uitleen- en verkoopassortiment verwijzen we u graag naar onze website.

Thuiszorgwinkels bij u in de buurt

- ▶ Uden, Nistelrodeseweg 10
- ▶ Oss, Gezondheidslaan 1
- ▶ Boxtel, Liduinahof 35



‘Af en toe de zorg uit handen geven’

ZorgMies biedt hulp en ondersteuning aan mensen die dat nodig hebben. Op die manier kunnen de kinderen of een partner soms ook even worden ontlast. En dat is een heel prettig gevoel.

Liefdevol slaat Theo van Haare (86) zijn arm om zijn vrouw Anneke (86). ‘We zijn zestig jaar samen en ik ben zó trots op haar en onze kinderen.’ Al zo lang ze getrouwd zijn wonen ze tegenover de kerk in Heijen. ‘Daar hebben we altijd veel gedaan: de kaarsen aangestoken, collectes verzorgd en rouw- en trouwdiensten begeleid’, vertelt Theo.

Sinds Anneke minder mobiel is en last heeft van geheugenproblemen, zorgt hij met heel veel liefde voor haar. Ook dochter Antoinette springt bij als dat nodig is, ze regelt veel voor haar ouders, maar ze kan niet alles op zich nemen. Theo is nog altijd heel actief en gaat graag de deur uit.

Naast de thuiszorg, komt daarom voortaan ZorgMies Julia Verhulsdonk twee keer in de week een halve dag langs.

Antoinette: ‘Een ideale oplossing. Mijn vader doet heel veel. Daarom willen we hem thuis soms ook een beetje ontlasten

én mijn moeder vindt het gezellig als Julia komt. Ze toont dan ook meer initiatief om dingen te doen. Het is echt een gerust gevoel als Julia er een paar uur is en mijn vader lekker zijn eigen ding kan doen.’

Gezellig Julia: ‘Ik ondersteun mensen daar waar ze behoefte aan hebben. Samen met Anneke ga ik koffie drinken, ik doe haar haren, of we gaan samen ergens heen. Dan heeft Theo zijn handen vrij. En soms vindt hij het ook gewoon gezellig om erbij te zitten en gaan we met z’n drieën kaarten. Er zijn ook mensen bij wie ik kook en met wie ik samen eet. Net wat mensen willen en fijn vinden.’

Dochter Antoinette zou niet anders meer willen. ‘Mijn ouders willen graag thuis blijven wonen en met hulp van ZorgMies kan dat. Het is een kleine, persoonlijke organisatie en dat voelt heel goed.’



ZorgMies: ondersteuning thuis



De ondersteuning van ZorgMies bestaat bijvoorbeeld uit gezelschap, een luisterend oor, activiteiten zoals winkelen of wandelen, koken of kleine huishoudelijke taakjes. 'Deze extra ondersteuning kan ervoor zorgen dat iemand zelfstandig kan blijven wonen', zegt Maaïke van Oostrum, coördinator van ZorgMies in de regio Maas en Peel. 'Maar we zijn er ook voor mensen die eenzaam zijn of behoefte hebben aan wat meer contact. We bieden maatwerk in de breedste zin van het woord.' Maaïke is een soort matchmaker. 'Er moet wel een klik zijn tussen mensen, het moet leuk zijn en goed voelen als er iemand aan huis komt.'

Gezelschap en ondersteuning via Pantein Extra

Wat? Individuele ondersteuning, begeleiding en gezelschap, een wandeling maken, meegaan naar doktersbezoek of 'gewoon' een spelletje doen en samen koken.

Voor wie? Voor u, als lid van Pantein Extra, als aanvulling op de reguliere thuiszorg of wanneer u geen indicatie voor thuiszorg heeft maar wel behoefte hebt aan extra ondersteuning thuis. Voor een korte of langere periode, bijvoorbeeld na een ziekenhuisopname of om mantelzorgers te ontlasten.

Ledenvoordeel? Als lid van Pantein Extra ontvangt u een voordeel op de dienstverlening. U krijgt, bij een minimale afname van 4 uur, eenmalig de eerste 2 uur ondersteuning gratis.

Voor meer informatie over gezelschap en ondersteuning via Pantein Extra kunt u kijken op www.panteinextra.nl/ontspanning-gezelschap-en-ondersteuning of bellen naar 0485 - 84 54 54.

Volop genieten met een

verse, lekkere & gezonde maaltijd

Food Connect is anders dan gewone bezorgdiensten. Onze maaltijden zijn vers bereid, gevarieerd en gezond. U proeft dat er met zorg voor u gekookt is en we bezorgen de gerechten met een glimlach veilig bij u thuis. Stel nu een proefpakket samen: kies **3 gerechten voor € 15,- of 5 voor € 20,- gratis bezorgd**. U ontvangt een **gratis puzzelboek** bij uw bestelling.



Voordeelpartner van Pantein Extra

Dieet?
Bel ons
gerust

3 maaltijden

€15,-

5 voor €20,-
gratis bezorgd



Varkensoester



Kipsaté



Runderlapje



Gehaktbal



Spaghetti



Runderhachee



Rundergehaktbal



Kip cordon bleu



Zalmfilet



Pastaschotel

Bestellen? Bel 0888 - 10 10 10 of via www.panteinextra.nl/koelvers

Actiecode: Proefpakket advertentie Pantein Extra

Activeer uw code en bezoek de voordeelsite

Het Pantein Extra Voordeelplein



Pantein Extra heeft een samenwerking met Touch Promotions. Omdat u lid bent bij Pantein Extra kunt u gebruik maken van scherpe aanbiedingen, voordeel op dagjes weg, bij restaurants en andere leuke 'extra's' zoals e-books, online cursussen en puzzelboekjes.

Met het brede aanbod hopen we iedereen iets te kunnen bieden. Deze dienst is exclusief voor leden van Pantein Extra. Leden kunnen een persoonlijke code aanvragen waarmee ze gebruik kunnen maken van het Pantein Extra Voordeelplein. Het aanbod wordt voortdurend aangevuld en vernieuwd. Het is dan ook zeker de moeite waard om regelmatig een kijkje te nemen.

Hoe werkt het:

- Ga naar www.panteinextra.nl/voordeelplein en vraag uw unieke code aan.
- Ga na ontvangst van uw code naar het Pantein Extra Voordeelplein; panteinextra.touchtickets.nl.
- Klik op verzilver uw code en maak een account aan.
- Via dit account kunt u daarna bij ieder bezoek inloggen en heeft u toegang tot het volledige aanbod.



Vincent Mastail (66) uit Cuijk kwam 22 jaar geleden thuis te zitten door een bedrijfsongeval. 'Ik kon niet meer werken, maar ik wilde heel graag nog wat betekenen in de samenleving.' En dat lukte, hij zet zich in voor jong en oud.

'Ik wil me graag **nuttig** maken'

Hij was in de bloei van zijn leven, maar van de ene op de andere dag kon hij weinig meer. 'Ik had een whiplash, veel pijn en moest flink revalideren. Maar psychisch deed het ongeval ook veel met me. Ik was vaak bang om de deur uit te gaan. Het duurde erg lang voor alles was afgehandeld met het bedrijf. Mijn schoonmoeder heeft in die jaren veel voor me gezorgd, want mijn vrouw werkte.'

Vrijwilligerswerk Toen het wat beter ging, besloot hij zich in te gaan zetten voor anderen. In de eerste plaats voor zijn schoonmoeder, die inmiddels in het verpleeghuis woonde met dementie. 'Ik leerde de mensen daar beter kennen en ben toen vrijwilligerswerk gaan doen. Ik bracht de bewoners naar de pedicure, gym of ik deed mee met het biljarten of kaarten.'

Daarnaast zette hij ook de stichting FC Combi op voor kinderen met allerlei verschillende achtergronden. 'Deze stichting zorgt ervoor dat kinderen bijvoorbeeld kunnen kennismaken met sporten in de sportzaal, erg leuk om te kunnen doen.' Zo koos hij ervoor om zich nuttig te maken en onder de

mensen te zijn. 'Door corona kwam er veel op een laag pitje te staan, dus was het zoeken naar wat ik nog wel kon doen. Nu wandel ik regelmatig met buurtgenoten, ondersteun ik een buurvrouw en buurman, en ga ik kaarten.'

Het gaat redelijk goed met Vincent, dus op dit moment heeft hij geen diensten van Pantein Extra nodig. 'Maar het is handig om lid te zijn, bijvoorbeeld voor hulpmiddelen.'

Cuijks-Moluks eerherstel De grootouders en ouders van Vincent zijn van Molukse afkomst. 'De band met de Molukse gemeenschap heb ik altijd gevoeld. Het is toch een gezamenlijke achtergrond. Al zijn de Molukkers hier in Cuijk goed geïntegreerd, ik wilde wat speciaals voor hen doen.' Samen met anderen heeft hij ervoor gezorgd dat de ongeveer veertig voormalige KNIL-militairen en echtgenotes in Cuijk eerherstel hebben gekregen. Ook is er een monument voor de eerste generatie Molukkers in het dorp gekomen. 'Dat was heel mooi en bijzonder om voor elkaar te krijgen. Zij verdienen dit.'

Voorjaarspuzzel



De woorden hieronder zitten horizontaal, verticaal en diagonaal in alle richtingen in de puzzel verstopt. Ze kunnen elkaar overlappen. Zoek ze op en streep ze af. De overgebleven letters vormen achter elkaar gelezen de oplossing.

ANEMOON	NARCIS
APRIL	NATUUR
BLAD	NEST
BREM	PRIMULA
BROEDZORG	REGEN
BUIEN	SERING
BIJL	SNOEISCHAAR
DASLOOK	SPIREA
DAUW	SPITTEN
DROOG	SPORE
FRIS	STEK
GROEN	STENGEL
HARK	TURF
HELLEBORIS	VEULEN
JASMIJN	VOGEL
JONG	VORK
KLEUR	WATER
KROKUS	WEERBERICHT
KUIKENTJES	ZAAD
LEGSEL	ZAAG
LENTEKRIEBELS	ZAND
MAART	ZEIS
MADELIEF	ZONNIG
MOLM	



Maak kans op een koffie en gebak cadeaukaart ter waarde van 10 euro én 25 euro winkeltegoed op het Pantein Extra Voordeelplein. Beschikbaar gesteld door Touch Promotions en Pantein Extra. U doet mee door de oplossing van de puzzel voor 15 mei 2022 te versturen naar extra@pantein.nl of via de post naar Pantein Extra, Postbus 288, 5830 AG Boxmeer. Vermeld s.v.p. uw naam, adres, telefoonnummer en e-mail bij uw inzending. De winnaar ontvangt persoonlijk bericht en wordt op onze website bekend gemaakt. Over de uitslag wordt niet gecorrespondeerd.

De oplossing van de puzzel uit het vorige magazine is 'decemberuitje'. De winnaars van de cadeaubon van 'Stichting Vier het Leven' zijn de heer en mevrouw Vloet uit Sambeek. Gefeliciteerd!

** Pantein Extra behoudt zich het recht om foto's te maken tijdens het uitreiken van de prijs en deze foto's gedurende een periode van één jaar na de uitreiking te mogen publiceren in het Pantein Extra magazine, op de Pantein Extra website of social media. Over de uitslag kan niet worden gecorrespondeerd.*

Niet zomaar thuiszorg



Niet zomaar thuiszorg

Heeft u zorg nodig? Wij zijn er graag voor u. Onze thuiszorgteams bieden verzorging en verpleging aan huis, afgestemd op uw persoonlijke situatie. Bent u nieuwsgierig en wilt u meer weten? Bel 0900 - 8803 of kijk op www.thuiszorgpantein.nl/plaatsen. Wij gaan graag met u in gesprek.

- + Persoonlijke verzorging
- + Verpleging
- + Terminale zorg
- + Specialistische verpleging
- + Thuisbegeleiding

Cliënten geven ons een 8,5 op ZorgkaartNederland

0900 - 8803 / www.thuiszorgpantein.nl



Pantein Extra maakt uw leven makkelijker

Als lid van Pantein Extra kunt u gebruik maken van onderstaande diensten aan huis:

Persoonlijke verzorging

- Audicien
- Kapper
- Kledingservice
- Maaltijdservice vriesvers
- Maaltijdservice koelvers
- Masseur **NIEUW**
- Mondzorg
- Opticien
- Pedicure
- Podotherapie
- Pruikenservice
- Sociale alarmering
- Steunkousen
- Steunzolen

Handig aan huis

- Belastingsservice
- Budgetcoach
- Computerservice
- Dakgootreiniging
- Fietsenmaker
- Glazenwasser
- Klussenservice
- Mantelzorgmakelaar
- Professional organizer
- Schilderservice
- Tuinservice
- Verhuisservice
- Witgoedreparatie

Ontspanning

- Begeleid theaterbezoek
- Dagtochten
- Gezelschap en ondersteuning
- Reizen met zorg
- Schoonheidsbehandeling
- Voetreflextherapie

Korting

- Geselecteerde klassieke concerten
- Geselecteerde zwembaden
- Gratis uitleen loophulpmiddelen
- Medicura zorgwinkels
- Notaris
- Pantein Extra Voordeelplein **NIEUW**
- Restaurant Maasziekenhuis
- Restaurants geselecteerde zorgcentra
- Rijbewijskeuring
- Schadeverzekeringen
- Zorgverzekering VGZ en CZ
- Vietsplan
- Zie-ZOO

Kijk voor het actuele aanbod en beschikbaarheid in uw regio op www.panteinextra.nl

Pantein
extra

Wilt u ook lid worden van Pantein Extra?

Als lid kunt u gebruikmaken van alle voordelen en speciale aanbiedingen. Aanmelden kan heel gemakkelijk met onderstaande bon.

Gegevens nieuw lid - doorlopende machtiging

Hierbij machtig ik Pantein Extra, Dokter Kopstraat 2, 5835 DV Beugen, om tot wederopzegging, met directe ingang, eenmaal per jaar de lidmaatschapsbijdrage van mijn bankrekening af te schrijven. Voor 2022 bedraagt deze bijdrage € 21,95.

Naam	m/v
Straat	
Postcode/Plaats	
Geb. datum	Telefoonnummer
E-mailadres	
IBAN bankrekeningnr	
Datum	Handtekening

Stuur deze ingevulde bon naar: Pantein Extra, Antwoordnummer 10023, 5830 VE Boxmeer. Een postzegel is niet nodig.

Aanmelden kan ook via www.panteinextra.nl/lid-worden of per mail via extra@pantein.nl of telefonisch via 0485 - 84 54 54. De machtiging kan te allen tijde worden ingetrokken. U heeft 56 dagen de gelegenheid om uw bank het bedrag terug te laten boeken. De leveringsvoorwaarden van Pantein Extra vindt u op onze website. Incassant ID: NL85ZZZ410843210000